



---

## Voluntariado Bancario 2019

“Sumando esfuerzos logramos más”,  
en beneficio de niños y jóvenes en riesgo de calle.

---

#BancosUnidos #VoluntadesQueTransforman #VoluntariadoBancario



¡Contamos con ustedes para  
seguir transformando vidas!

---

**Nos vemos en el  
Voluntariado Bancario 2020**

---

Del 15 al 31 de mayo



[abm.org.mx](http://abm.org.mx)



[quiera.org](http://quiera.org)



Fundación Quiera



Para el **Voluntariado Bancario 2019, realizado del 17 de mayo al 2 de junio**, el Comité de Responsabilidad Social de la Asociación de Bancos de México (ABM) y Fundación Quiera lograron convocar la participación de **20 instituciones financieras**:

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| ✂ Asociación de Bancos de México | ✂ Consubanco                              |
| ✂ BanBajío                       | ✂ HSBC                                    |
| ✂ Banco Ahorro Famsa             | ✂ Industrial and Commercial Bank of China |
| ✂ Banco Azteca                   | ✂ Intercam                                |
| ✂ Banorte                        | ✂ JP Morgan                               |
| ✂ BBVA                           | ✂ Mi Banco (Autofin)                      |
| ✂ Bolsa Mexicana de Valores      | ✂ Multiva                                 |
| ✂ Cecoban                        | ✂ Sabadell                                |
| ✂ Citibanamex                    | ✂ Santander                               |
| ✂ Compartamos Banco              | ✂ S3 México                               |

---

Quienes a través de sus voluntarios pudieron beneficiar a **27 Instituciones Fortalecidas por Quiera (IFQs)** en 10 estados del país.

---

- Afeeci
- Albergue Infantil Los Pinos
- Asociación para los Niños de Tijuana
- Cahova
- Canica
- Casa Hogar Abrázame
- Casa Hogar Naandi
- Centro Comunitario Santa Fe
- Chantiik
- CIAM Cancún
- Club de Niños y Niñas de N.L.
- Ednica
- Fundación Clara Moreno
- Fundación Dr. José María Álvarez
- Fundación Familiar Infantil
- Fundación Pro Niños de la Calle
- Hogar y Futuro
- Hogares Providencia
- Hogares Providencia Querétaro
- Ipoderac
- Justicia y Amor
- La Alegría de los Niños
- MAMA
- Mensajeros de la Paz
- Niños y Adolescentes en Armonía
- Proyecto de Vida
- Reintegra



**825**  
Voluntarios



**\$905,000**  
Inversión total



**70**

Actividades  
realizadas



Te invitamos a visitar nuestra galería fotográfica en:

<https://quiera.org/Galerias/voluntariadoABM2019.html>

“

El voluntariado me gusta mucho, me da la oportunidad de conocer a la institución desde una visión más personal; más allá de ser empleado. Conoces más de cerca a los chicos, y no hablo de estar solo conviviendo con ellos, sino del espacio que habitan: sus juguetes, donde comen y duermen; en pocas palabras, donde hacen su vida.

**Oswaldo Juárez López**

”



“

Ser parte del Voluntariado fue muy satisfactorio y gratificante por varias razones. En primer lugar, por tener la posibilidad de ayudar a personas que lo necesitan. Segundo, constatar que un poco de voluntad de nuestra parte puede hacer la diferencia en la vida de otro ser humano. Tercero, que lo más importante que uno puede ofrecer es tiempo y compañía. Y por último, este tipo de actividades fortalecen los vínculos de compañerismo entre los colegas de trabajo que acudimos al Voluntariado. Es bastante conmovedor e inspirador atestiguar que una comparte valores fundamentales con sus compañeros de oficina.

**Rebeca Meléndez Ayala**

”



“

Fue una experiencia sumamente satisfactoria, pues aunque uno como voluntario no espera ninguna otra recompensa que la satisfacción del deber cumplido, tampoco puede negar que es alentador sentir el entusiasmo y agradecimiento de aquellos a quienes se está apoyando. En el albergue nos hicieron sentir bienvenidos en todo momento y su organización y ahínco nos motivó a su vez a nosotros para dar aún más de nuestro mejor esfuerzo y lograr un ritmo de trabajo que se mantuvo hasta que la labor quedó terminada. Sin duda me quedo con esa sensación y definitivamente pienso apuntarme el próximo año al Voluntariado.

**Dante Serrano Enríquez**

”



“

Es la primera vez que tomo parte en un proyecto de labor social por parte de Banco del Bajío. Anteriormente había participado en proyectos similares con ancianos y niños con parálisis cerebral a través de un grupo religioso al que asisto. Es una oportunidad de hacerte solidario con las necesidades de personas vulnerables, dedicando una parte de tu día para darles condiciones de vida a las que todos tenemos derecho, como contar con un espacio limpio donde puedas estar cómodamente. Me gustó la experiencia y volvería a participar. Ver las caras de emoción de los peques es una motivación para seguir haciéndolo.

**Alejandro Montes Rodríguez**

”





## Banco Famsa



“

Asistir como parte del Voluntariado Bancario a AFEECI me llenó de alegría, satisfacción y experiencias gratificantes, ya que el haber apoyado en la asociación cambió mi manera de ver mis acciones ante la sociedad. Me parece que apoyar en un servicio de voluntariado debe ser una acción fundamental en nuestras vidas, pues fortalecemos nuestros valores como individuos brindando apoyo a las demás personas, en especial a niños y adolescentes que hoy en día necesitan crecer observando cómo expresar el apoyo hacia los otros. Agradezco a la institución el abrirnos sus puertas y conocer el gran servicio que realizan con los chicos dentro y fuera de la misma. Sin duda son un gran ejemplo para nuestra sociedad.

**Alma Ortiz**

”

“

Participar en el Voluntariado Bancario fue muy gratificante, me hace sentir parte de una mejora en el mundo. A pesar de que fue una participación pequeña, creo que si todas las personas sumamos pequeños esfuerzos podríamos conseguir un cambio significativo. Me da mucho gusto que personas como los colaboradores de AFEECI ayuden a niños y sus familias a tener una mejor calidad de vida, y los orienten para que no se contaminen de los entornos llenos de violencia en los que viven. Pude observar que lo hacen con mucho cariño y una gran vocación, por lo cual se ganaron mi respeto y admiración; son un ejemplo a seguir.

**Eunice Morales**

”





# Banco Azteca

Sueñas. Decides. Logras.

“

Es difícil pensar que tan cerca de donde vivimos tengamos niños con necesidades tan grandes, pero tener la oportunidad de participar con nuestro tiempo y esfuerzo para apoyarlos me pareció algo enriquecedor como ser humano. A veces solo pensamos en nosotros y en nuestros seres queridos, y dejamos de ver que alrededor hay personas que necesitan de nuestro apoyo. Gracias por hacerme parte de esto.

**Francisco Gabriel Díaz Méndez**

”



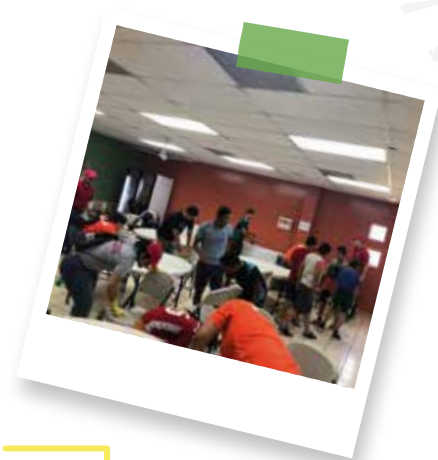
“

El Voluntariado me permitió como socio de Banco Azteca vivir una experiencia. No es lo mismo escuchar que existe un problema donde los adolescentes no tienen una salida a una violencia ejercida por sus propias familias, a escuchar las historias del personal de la institución y saber cuál es su problemática, cuáles son sus historias, sus rostros y conocer cómo interviene Chantiik en las comunidades más pobres de San Cristóbal de Las Casas. Participar ayudando a mejorar las instalaciones de esta asociación me hace sentir que en Banco Azteca estamos ayudando a cambiar la vida no sólo de un adolescente, sino tal vez la realidad de toda su familia.

**Carlos Sillas Velázquez**

”





“

Participar en esta actividad fue una excelente experiencia. Compartir algunos momentos con los compañeros y los niños mientras apoyábamos en labores de limpieza en la casa hogar fue muy gratificante; conocer sus carencias y dificultades nos hace renovarnos y generar más compromiso con nosotros y la sociedad. Esperemos las próximas actividades.

**César Armando Molina  
Villalobos**

”



“

El poder aportar un granito de arena a la sociedad con esta actividad pienso que fue toda una experiencia de vida. Fue totalmente gratificante estar conviviendo con los niños y trabajar juntos como un solo equipo realizando estas actividades de apoyo en su hogar.

**Jorge Eduardo Barrios Castillo**

”



“

La vocación de servicio es un privilegio y en mi visita como voluntaria a la Ciudad de los Niños no fue la excepción, ya que apoyamos en distintas actividades dando tan solo un poco de lo mucho que la vida nos da y siendo útiles a esta gran comunidad; además conviví e hice equipo con compañeros de trabajo, pasando un tiempo muy agradable. También tuvimos la oportunidad de convivir con los bebés de esta casa hogar y aunque experimenté mucha tristeza al darme cuenta que muchos pequeños no tienen familia, me quedé tranquila por saber que en este lugar se encuentran seguros y les dan muchos cuidados y amor. En general fue una experiencia muy emotiva y de gran aprendizaje.

**Eva Soledad Vázquez Anchondo**

”



“

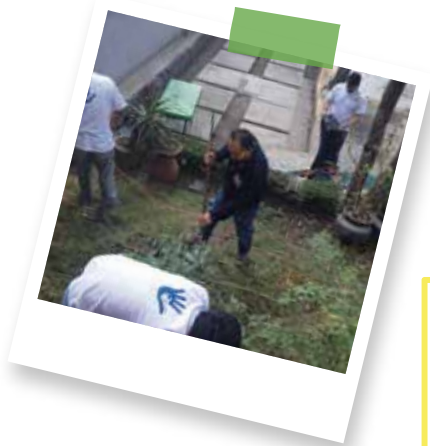
Existen actividades que contribuyen con tu desarrollo individual de una manera importante, una de ellas fue haber participado en la actividad del Voluntariado Bancario de la Fundación Quiera y la Asociación de Bancos de México (ABM), en donde un conjunto de colaboradores de Grupo BMV tuvimos la oportunidad de conocer de cerca las condiciones en que viven día con día muchos niños en situación de calle en nuestro país. Pudimos ayudar a mejorar las instalaciones de la Fundación Pro Niños de la Calle y así contribuir a crear un espacio de seguridad y confianza para quien más lo necesita. Para mí fue una gran experiencia estar ahí, entender un poco el problema que existe, escuchar las necesidades de los niños y saber que, con nuestras acciones, por pequeñas que parezcan, podemos generar un gran cambio. Esto, sin duda, nos hace más humanos.

**Yaotl Calzada Galván**

”







“

Es la primera vez que participo en un evento de esta índole, pero me encuentro satisfecho con la colaboración en las actividades que se realizaron dentro de esta institución, ya que la aportación de Cecoban significa una mejora para el desarrollo de los niños de la zona. De igual forma, felicito al personal que ahí labora, ya que son personas capaces de cambiar el entorno que les rodea. Cabe destacar que al ser una institución particular no cuenta con un medio de difusión extenso, motivo por el cual se debe apoyar la comunicación de las actividades que realizan a través de centros culturales, DIF, entre otras entidades afines que puedan ayudar a la causa.

**Gabriel Martínez Flores**

”





“

En algún punto de mis tareas diarias empecé a involucrarme en temas de voluntariado con la idea principal de invitar a todos mis compañeros, tanto para brindar apoyo en alguna causa como para que tuviésemos actividades diferentes a las del día a día. Es increíble la sensación que te queda con unas cuantas horas de compartir; realmente te recarga el alma y en cierto punto te vuelves a ubicar en el mundo, porque nos perdemos en la rutina y los problemas en general, olvidando vivir nuestras sensaciones, emociones y sentimientos. Al final, cuando me piden un testimonio respecto a estas actividades, lo resumo en que esta asociación (Ipoderac) nos ha dado una gran recompensa al ganar el corazón tanto de colaboradores del área, como de amigos y familiares que se han unido en cada experiencia.

**Janet Ramírez Puente**

”

“

Creo que ayudar siempre es bueno y nos hace crecer como personas. Adicional a que los niños son lo más importante en una sociedad, pues representan nuestro futuro, así que tener la grandiosa oportunidad de contribuir a mejorar el contexto en el que se desenvuelven y aprenden es simplemente genial y muy gratificante. Me llevo muchas cosas buenas de esta experiencia, ya que trabajo en un contexto completamente distinto, pero los valores como el trabajo en equipo siempre son los mismos y se debe buscar la manera de fomentarlos. Este tipo de actividades lo tienen todo de manera integral y definitivamente lo volvería a hacer, fue una gran experiencia.

**Francisco Javier Castellanos Ariño**

”



“

La vida se pasa muy rápido, cada vez que tengamos oportunidad de hacer algo por alguien más hay que aprovecharla pues no sabes cuándo se te volverá a presentar. El poder contribuir con un grano de arena a una sana convivencia con la primera infancia se hace con la esperanza de generar un efecto multiplicador para el futuro. Espero sinceramente que la experiencia que se deja con los niños sirva para que más adelante ellos hagan lo mismo. Reflexiono esto desde mi experiencia propia.

**Sergio González Pérez**

”



“

La experiencia como voluntario dentro de Gentera me ha llenado de satisfacción personal, que he podido transmitir a mis familiares y amigos logrando sensibilizarlos para realizar acciones altruistas. Me ha enseñado que lo único que se necesita para dar es la satisfacción y gusto por hacer un bien común.

*Hay muchas personas dispuestas a hacer grandes cosas, pero hay muy pocas personas dispuestas a hacer las cosas pequeñas.*

El acercamiento que se tuvo con la primera infancia me hizo recordar y entender que nunca debemos dejar de sonreír, soñar, sorprendernos y aprender; que todas las personas tenemos una responsabilidad con nosotros mismos y con la sociedad; que aun y cuando se tienen problemas, con una sonrisa que los niños nos muestran esos problemas tienen solución. Personalmente pude entender que el afecto que te dan los niños es puro y real, ya que ellos logran dejar a un lado los prejuicios y simplemente te ven como lo que eres.

**Álvaro Gutierrez Rojas**

”





“

Realmente cuando ayudo no me fijo a quién; y eso me pasó en estas jornadas del Voluntariado. El aportar un granito de arena a quien más lo necesita me llenó de satisfacción personal. Ver a mis compañeros unidos: pintando, limpiando, plantando nuevos jardines, me hace creer que todavía somos más los buenos que podemos contribuir a la sociedad. Fue una experiencia enriquecedora, no económicamente, sino una retribución para el alma.

Óscar Ávila Martínez

”

“

Es increíble que el dedicar tiempo a alguna actividad del Voluntariado pueda hacer una pequeña diferencia en la vida de personitas que por circunstancias de la vida se encuentran bajo el cuidado de estas asociaciones. Encontré que a pesar de que la situación actual es difícil, aún hay muchas personas que se unen y trabajan para los demás. ¡Está en nuestras manos! Prestar ayuda siempre es posible, sólo basta con querer hacerlo.

Cinthia Corona Guadarrama

”





“

El ejercicio solidario realizado en el Centro Comunitario Santa Fe fue, como suele ser en este tipo de eventos, reconfortante para los que ofrecimos nuestro tiempo para ayudar al centro comunitario; como para la comunidad que se benefició con el mantenimiento de las instalaciones. Un grupo de adultos y niños se sumaron a colaborar, con sentido de pertenencia, tomando conciencia que su comunidad cambia hasta que ellos se involucran, con pequeñas cosas pero también con enseñanzas para los más pequeños. Para el equipo de HSBC siempre es gratificante poder ayudar a la comunidad, entregar algo más y en ese camino compartir esfuerzos sin mirar jerarquías o condiciones laborales.

**Kiko González**

”



“

Cuando realizamos la visita del Voluntariado en la comunidad de Santa Fe nos tocó apoyar a un centro de niños, jóvenes y adultos, el cual se encarga de capacitarlos, darles clases y actividades deportivas. Para el equipo de HSBC fue una actividad que pudimos realizar en conjunto con la comunidad, demostrando que con trabajo en equipo, enfocados a un mismo fin, podemos lograr muchas cosas, como: la pertenencia hacia una comunidad, la empatía, hacer conciencia en los jóvenes y adultos de la oportunidad que tienen con un espacio para desarrollarse, aprender, pasar tiempo con sus seres queridos y ser felices. Como persona, esta actividad me ayudó a ser consciente de que las pequeñas cosas hacen grandes cambios en los seres humanos.

**Verónica Martínez Chávez**

”





ICBC



“

Ha resultado gratificante para mí y un privilegio el haber cooperado con un granito de arena y de amor para la casa Hogares Providencia. Fue muy motivante haber convivido con los pequeños; ellos nos han contagiado de su gran energía y entusiasmo. Estas acciones marcan una diferencia en nuestra sociedad, promovamos la participación en ellas.

**Claudia Cupinet**

”

“

He estado viviendo en México por un par de años y la oportunidad de ayudar a los niños ha sido muy significativa para mí y mis colegas en ICBC México. Estamos convencidos de que los niños son el futuro y nos llena de alegría poder ayudarlos cuando lo necesitan.

**Yu Tao**

”



“

En Ciudad de los Niños se vivió un ambiente muy cálido y hermoso. Convivir con cada uno de los niños fue algo increíble y poderles brindar ese pequeño granito de arena apoyándolos a mantener su espacio de juegos limpio; donándoles unos obsequios para que se divirtieran; y aún más, convivir cada uno de nosotros y ver como aportábamos para un bien; esto nos llena el alma de felicidad y armonía. Agradecemos a nuestra institución Intercam Banco por brindarnos esta grata experiencia.

**Iris Jazmín Romero Verduzco**

”



“

El Voluntariado no es un trabajo, sino una forma de servir al prójimo que lo necesita, puede ser una comunidad o al medio ambiente. También lo vivimos día a día, es una forma de procurar hacer de este mundo un mejor lugar para vivir.

**Alejandra García Gómez**

”



# J.P Morgan



“

El poder ayudar a quien más lo necesita, ya sea con materiales o con tiempo, me parece que es de las acciones más nobles que existen. Cuando ayudamos, aunque el otro es quien recibe, estoy segura que nos llevamos más quienes estamos dando. Siempre he pensado que el involucrarte en este tipo de actividades te hace valorar tu propia vida, lo privilegiado que eres y la responsabilidad que eso conlleva.

**Lucía Zardain**

”

“

Es indescriptible el sentimiento que queda cuando se hace una acción en beneficio de los más necesitados. La recompensa como voluntario te impulsa a continuar haciendo más, dando más y recibiendo más. Agradezco a nuestra firma por permitirnos apoyar estos programas de responsabilidad social y por supuesto a todos mis compañeros voluntarios, hermanos de causas nobles. En J.P. Morgan hacemos más BIEN cuando TRABAJAMOS juntos.

**Octavio Noriega**

”



“

Es muy gratificante poder ayudar con actividades tan básicas como pintar un salón de clases, limpiar una ludoteca o mejorar una hortaliza o un jardín. Estas pequeñas acciones permiten a las fundaciones destinar sus recursos humanos y materiales a lo verdaderamente importante y centrar su atención en aquellos que más lo necesitan. Agradezco la oportunidad de realizar estas acciones tanto a J.P. Morgan como a la ABM.

**Janette Uribe**

”



# MI BANCO

BAM

“

Me marcó el hecho de ver que aún hay muchos buenos corazones dando amor y tiempo a pequeños vulnerables al mismo tiempo. Aprendí que un pequeño esfuerzo en conjunto hace una gran diferencia; que pequeñas acciones en conjunto suman mucho más de lo que creí. Ojalá se den la oportunidad de donar un poco de su valioso tiempo a actividades altruistas que te dejan un muy buen sabor de boca, una satisfacción indescriptible.

**Jessica Carrasco Vázquez**

”



“

Pues a mí me dejó de enseñanza que a veces nuestro ritmo de vida no permite que veamos más allá de nuestros propios problemas y que no siempre se ayuda monetariamente, con un poco de nuestro tiempo podemos aportar mucho.

**Angélica García Chavarría**

”







“

Fue una gran experiencia conocer a personas que ayudan a chicos que en teoría “nadie ve” y que con un poco de apoyo se pueden integrar a la sociedad. Es un gusto poder ser parte de algo que cambie las circunstancias; tener más empatía con diferentes formas de ser y estar; y poder difundir entre las personas que nos rodean el amor al prójimo.

**Lucero Hernández López**

”

“

Siempre es grato poder participar en eventos de este tipo, ya que alimenta nuestro espíritu. Saber que podemos colaborar con un granito de arena para lograr un cambio, alegra el corazón. Para mí como mamá es vital que mis hijas aprendan a dar, lo que esté dentro de sus posibilidades, puede ser tiempo, ayuda, comida, ropa, trabajo, etc. Creo que esto les ayuda en su formación y crea personas con gran sentido humanitario y que aprenden a valorar lo que tienen.

**Honney Denneb Cordero Olguin**

”



“

Pienso que participar en un voluntariado siempre nos deja una sensación de bienestar. Las ocasiones en las que lo he hecho han sido ayudando ambientalmente y esta ocasión fue mi primera vez apoyando en temas comunitarios. Me sentí muy contento trabajando al menos por unas horas para la Fundación Clara Moreno, porque sé que la ayuda que les brindamos, por más pequeña que sea, siempre será bienvenida y valorada.

**Alfredo Hinojosa Flores**

”



“

El involucrarme en el Voluntariado fue una de las experiencias más gratas que me ha dejado la vida, porque sientes que estás aportando para ayudar a niños y jóvenes a tener un espacio armonioso en su vida, un lugar lindo que no solo se refleje de manera estética, sino en la cooperación de mucha gente. Sentir como tantas personas se unen día a día por ayudar, deja ver que sólo nos hace falta un empujón y un motivo para hacer que las cosas cambien.

**Gabriela Ahumada Abrego**

”



“

Ser voluntario me parece que es una experiencia muy padre, porque creo que de repente en el día a día nos olvidamos de regresar un poquito de lo que tenemos; y pues no nos resta nada venir unas cuantas horas a ayudar a los demás.

**Martha Velázquez Salazar**

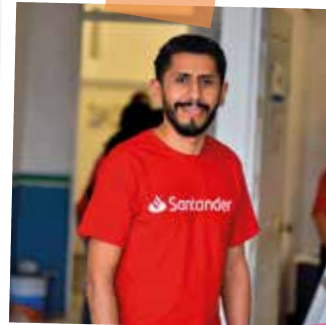
”

“

Es una experiencia nueva para mí, ya que por primera vez formo parte de un proyecto de este tipo y es una actitud ante la vida y ante la sociedad. Todo esto te da la oportunidad de conocer distintas realidades, que van formando tu sentido crítico frente a las diversas circunstancias que nos trae la vida. Lo que hoy se entrega, no se compara con lo que recibes.

**José Manuel Méndez Rodríguez**

”



“

Para mí, ser voluntaria es tratar de apoyar en todo lo que puedas a otras personas, dejando de lado las actividades que tengas personalmente para poder hacer algo por los demás. Me voy muy contenta y con la satisfacción de hacer algo más.

**Jaqueline López Ayala**

”





# Banco **S3** México

“

Feliz de participar en actividades que alimentan el alma y contribuir en pequeñas acciones que hacen la diferencia y generan un cambio. *No hay nada más fuerte en el mundo que el corazón de un voluntario. (Coronel James H. Doolittle).*

**Diana Rodríguez Esparza**

”



“

Siempre es enriquecedor el poder aportar un granito de apoyo para aquellos proyectos que tienen la finalidad de ayudar y con eso contribuir en nuestra sociedad, para mejorar e incentivar a otras personas a unirse en este tipo de iniciativas.

**Yesenia Lucas Doroteo**

”

